



PROGRAM WRAZ Z HARMONOGRAMEM SZKOLENIA

Data realizacji szkolenia	Przedmiot / Temat	Liczba godzin szkolenia	Trener prowadzący szkolenie (imię i nazwisko)
03.07.2019	Różnica pomiędzy KOSMETYCZKĄ a KOSMETOLOGIEM. Cechy i obowiązki kosmetyczki. Jak otworzyć gabinet kosmetyczny. Test z wiedzy kosmetycznej.	8	Natalia Tama
04.07.2019	Zasady funkcjonowania i organizacji salonu kosmetycznego. Przepisy BHP i zalecenia sanepidu. Higiena w gabinecie kosmetycznym.	8	Natalia Tama
05.07.2019	Zasady i warunki przystąpienia do zabiegu kosmetycznego. Wywiad i karta klienta. Diagnostyka kosmetyczna.	8	Natalia Tama
08.07.2019	Rodzaje i budowa skóry. Rodzaje preparatów kosmetycznych. Pielęgnacja skóry twarzy i włosów.	8	Natalia Tama
09.07.2019	Higieniczne oczyszczanie skóry. Zastosowanie maseczek kosmetycznych. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oczyszczania skóry.	8	Natalia Tama
10.07.2019	Budowa paznokcia. Defekty i choroby płytki paznokciowej. Rodzaje manicure. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manicure.	8	Natalia Tama
11.07.2019	Przygotowanie i wyposażenie stanowiska pracy do zabiegu manicure. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi. Technika wykonania zabiegu manicure. Sposoby malowania paznokci (manicure francuski, tradycyjny).	8	Natalia Tama
12.07.2019	Zabieg manicure z malowaniem i zdobieniem Masaż dłoni Zapoznanie z zabiegiem SPA na dłonie (peeling, masaż, maska, parafina).	8	Natalia Tama
15.07.2019	Defekty i choroby kończyny dolnej Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pedicure Pedicure kolejność i technika wykonywania.	8	Natalia Tama
16.07.2019	Doskonalenie umiejętności wykonywania Zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających na dłonie.	8	Natalia Tama
17.07.2019	Dobór kolorów w zależności od typu urody: wiosna, lato, jesień, zima. Regulacja brwi. Wskazania i kolejność wykonywania zabiegu.	8	Natalia Tama
18.07.2019	Doskonalenie techniki wykonywania zabiegu oprawy oka	8	Natalia Tama



	Pielęgnacja twarzy – zabieg dla cery dojrzałej		
19.07.2019	Pielęgnacja twarzy z zastosowaniem sprzętu kosmetycznego Poradnictwo kosmetyczne: znaczenie porady, sposoby odżywiania, aktywność fizyczna, domowa pielęgnacja cery.	8	Natalia Tama
22.07.2019	Depilacja owłosienia na twarzy: wąsik, broda, baczki Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu depilacji Technika zabiegu depilacji woskiem Inne techniki depilacji.	8	Natalia Tama
23.07.2019	Masaż w kosmetyce. Masaż twarzy szyja dekolte. Doskonalenie techniki masażu.	8	Natalia Tama
24.07.2019	Zabiegi pielęgnacyjne na twarz, szyję i dekolte z zastosowaniem wszystkich poznanych na szkoleniu elementów (cała procedura zabiegowa wraz z częścią praktyczną).	8	Natalia Tama
25.07.2019	Makijaż dzienny w kosmetyce i na co dzień Omówienie kosmetyków stosowanych do makijażu dziennego. Kolejność wykonywania makijażu. Wykonywanie makijażu.	8	Natalia Tama
26.07.2019	Makijaż wieczorowy. Korekta kształtu twarzy, oka, ust i nosa. Omówienie kosmetyków stosowanych do makijażu wieczorowego . Kolejność wykonania makijażu. Wykonanie makijażu.	8	Natalia Tama
29.07.2019	Omówienie oraz wykonywanie innego rodzaju zabiegów kosmetycznych spotykanych w salonie: depilacja ciała, masaż bańka chińską, opalanie natryskowe, peelingi chemiczne.	8	Natalia Tama
30.07.2019	Kosmetyka zachowawcza. Podsumowanie wiedzy zdobytej na szkoleniu. Test sprawdzający zdobytą wiedzę.	8	Natalia Tama
		160h	